

# Aktionsideen für Deutschland spielt Tennis

## Wettkämpfe und Turnierformen

### Einzelturnier

Beschränkt die Spieldauer, indem ihr eine feste Spielzeit oder maximale Anzahl an Punkten festlegt. So erreicht ihr eine kürzere Dauer pro Spiel und könnt eine Vielzahl an Turnierteilnehmern unterbringen.

### Mixed-Turniere

Besonders unterhaltsam sind Eltern-Kind-Turniere oder Mixed-Turniere mit zugelosten Paarungen aus Spielern des Vereins verschiedener Alters- und Leistungsklassen.

### Show Matches

Findet am Tag der geplanten Saisonöffnung bereits das erste Punktspiel statt, dann werbt damit: Attraktives Tennis auf eurer Anlage begeistert und animiert das Publikum. Zusätzlich können Showmatches zwischen Jugendlichen und Spielern der 1. Damenmannschaft/ Herrenmannschaft ein Programmpunkt sein. Vielleicht ist es möglich, ein Match zwischen Spielern verschiedener Vereine zu organisieren oder einen Profi- oder Kaderspieler aus der Region zu engagieren.

## Spaßspiele

### Familienolympiade/Koordinationsparcours

Auf nebeneinanderliegenden Tennisplätzen werden Stationen mit Koordinationsübungen für Familien aufgebaut. Je nach Teilnehmerzahl können die Übungen variiert werden. Ein Koordinationsparcours könnte so aussehen: 1. Ballstaffel, 2. Zielwerfen, 3. Zielschießen, 4. Slalomparcours, 5. Geschicklichkeitsübungen mit Tennisball und -schläger auf dem Kleinfeld. Alternativ zu der Familienolympiade ist auch ein Duell „Kinder gegen Eltern“ eine spannende und lustige Unterhaltung.

### Freeze-Spiel

Hierbei steht eine Person am Netz, mit dem Rücken der Grundlinie zugewandt. Diese Person macht Tennis-Übungen vor, die die anderen als „Schatten“ nachmachen. Die Person am Netz dreht sich irgendwann um und die „Schatten“ dürfen sich dann nicht mehr bewegen. Um einen Wettkampf in das Spiel einzubauen, können die Personen, die sich noch bewegen, für die aktuelle Runde ausgeschlossen werden. Gewonnen hat die Person, die bis zum Ende übrig geblieben ist.

### Freeze-Spiel-Wettlauf

Eine Person steht am Netz und die übrigen Mitspieler stehen an der Grundlinie mit einem Schläger und einem Ball. Die Spieler an der Grundlinie tragen den Ball auf dem Schläger in Richtung Netz. Jedes Mal, wenn sich die Person am Netz – auf ein vorher abgestimmtes

Kommando, wie z.B. „1, 2, 3 ... Tennisball“ – umdreht, müssen die anderen Spieler stehen bleiben. Bewegt sich eine Person oder fällt der Ball vom Schläger, muss diese Person zurück an die Grundlinie und startet mit einem Rückstand von dort neu. Gewonnen hat die Person, die als erste am Netz ankommt.

### **Linienrollen**

Ziel bei diesem Spiel ist es, den Tennisball von einem für alle festgelegten Startpunkt so nah wie möglich an eine Linie auf dem Platz zu rollen.

Als Abwandlung können auch Teams gegeneinander antreten und, ähnlich wie beim Curling, nacheinander mehrere Bälle so nah wie möglich an ein Ziel rollen. (Dies könnte auch als Turnier ausgetragen werden.)

### **Tennis Pong**

Gespielt wird in zwei Teams gegeneinander. Die Teams stehen sich an der T-Linie gegenüber. Jedes Team hat zu Beginn 6 Behälter, im besten Fall leere Balleimer, vor sich stehen. Die Teams versuchen abwechselnd mit einem Tennisball die Eimer des anderen Teams zu treffen. Wird ein Eimer getroffen, wird er aus dem Spiel genommen. Gewonnen hat die Mannschaft, die zuerst alle Eimer des anderen Teams getroffen hat. Die Bälle können geworfen oder, um es schwieriger zu gestalten, geschlagen werden. In der Mitte des Spielfeldes sollte sich das Netz befinden, die Entfernung der Behälter zum Netz bestimmt ihr selbst.

### **Tennisbälle transportieren**

Wie viele Tennisbälle können in der Hand, auf dem Schläger oder mit anderen Hilfsmitteln transportiert werden? Hier könnt ihr kreativ werden und euch Regeln und ggf. einen Parcours für das Spiel ausdenken. Geeignet ist diese Aktion für Kinder sowie Erwachsene. Auch ein Wettkampf „Kinder gegen Erwachsene“ kann spannend sein und verspricht viel Spaß.

### **Tennis-Torwand**

Die ZDF-Torwand kennen wir alle. Nutzt die Ideen für eure Saisonöffnung! Alles, was ihr braucht, ist eine Torwand. Dann kann es losgehen. Jeder Spieler, jede Spielerin erhält 6 Schläge, um den Ball unten und oben zu versenken. Für die Glücklichen, die 6 Treffer haben, könnt ihr euch – mit euren Partnern – Preise überlegen.

### **(Tisch-)Tennis-Doppel**

Eine Spielform für Rückkehrer zum Tennis mit einer kleinen Herausforderung ist diese Aktionsidee. Hierbei wird das herkömmliche Doppel ein wenig verändert. Jedes Team erhält nur einen Tennisschläger und dieser muss nach jedem Schlag mit dem Partner gewechselt werden. Dies erfordert eine gute Kommunikation und Koordination zwischen den Mitspielern auf dem Platz. Der Ball kann per Aufschlag eines Teams ins Spiel gebracht werden oder durch einen Trainer eingespielt werden.

### **Tennis-Parcours**

Bei dieser Übung sind Schnelligkeit, Beweglichkeit und auch Geschicklichkeit gefragt. Die Teilnehmer absolvieren bei dieser Übung einen festgelegten Parcours, der mit Hütchen, Stangen oder ähnlichen Gegenständen abgesteckt wird. Für eine erhöhte Schwierigkeit kann auch gerne eine Koordinationsleiter eingebaut werden. Jeder hat einen Tennisschläger und einen Ball und

balanciert diesen durch den Parcours. Ziel ist es, den Ball nicht zu verlieren. Zusätzlich kann das Spiel auch als Wettrennen zwischen zwei Teams oder auf Zeit durchgeführt werden.

## **Weitere Spielideen**

- Tennisbälle in verschiedene Ziele werfen bzw. schlagen.
- Kleinfeld-Spiele (Doppel oder Runde. Um den Spaßfaktor zu erhöhen, können sich immer 2 Leute an den Händen halten und ein Team bilden.)
- Ball auf dem Schläger hochhalten (Wer schafft es am längsten?)
- Bälle schätzen (Wer errät die richtige Summe? Wer ist am nächsten dran?)

## **Weitere Aktionsideen**

### **Aktionstag als Familienfest**

Familien-, Stadtteil- und Dorffeste sind ein beliebter Treffpunkt und sorgen für besondere Unterhaltung. Überlegt euch, ob ihr zum Beispiel in Zusammenarbeit mit der lokalen Freiwilligen Feuerwehr, einem Bürgerverein oder euer Wohnort euren Aktionstag nicht zum Fest für alle macht. Dabei könnt ihr auf übliche Unterhaltungselemente wie Hüpfburgen, Kinderschminken, Getränkestände und Grillbuden setzen.

### **Aufschlagmessung**

Besonders bei fortgeschrittenen Spielern kommt die Messung der Aufschlaggeschwindigkeit immer gut an. Die Vereinsmitglieder haben die Chance, ihre Aufschlaggeschwindigkeit mit der von Spitzenspielern zu vergleichen. Ein Geschwindigkeitsmesser, am Netz angebracht, zeigt auf einem Bildschirm die Geschwindigkeit an, die der Ball hat, wenn er das Netz überquert. So sieht der Spieler direkt seine Aufschlaggeschwindigkeit.

### **Ball- und Bewegungsschule**

Eine Ball- und Bewegungsschule bietet einen spielerischen Einstieg in Ballsportarten. Mit Elementen aus unterschiedlichen Sportarten und Materialien wie Bälle, Kinderschläger, Luftballons, Hütchen und Reifen erhalten die Kinder eine allgemeine motorische Grundlagenausbildung. Mit dem Konzept „Ballmagier“ könnt ihr ein Ballschultraining für 4- bis 6-jährige Kinder zielgerecht umsetzen. Auf spielerische Art werden die Grundlagen für einen erfolgreichen Einstieg in das Kleinfeldtennis geschaffen. Unterrichtsmaterialien und Spielformen findet ihr auf [www.kinder.tennis.de](http://www.kinder.tennis.de), in der Broschüre „Zukunft Tennisverein“ und auf den Webseiten der Landesverbände.

### **Beach Tennis**

Beach Tennis verspricht Summerfeeling und eine Menge Spaß. Es ist daher eine optimale Ergänzung im Tagesprogramm. Sollte eure Anlage nicht über ein Beachfeld verfügen, können mit Hilfe eines kleinen Multifunktionsnetzes und mit Paddle-Schlägern dennoch erste Spielerfahrungen gesammelt werden. Weitere Informationen findet ihr unter [www.dtb-tennis.de/BeachTennis](http://www.dtb-tennis.de/BeachTennis).

### **Begrüßungsgeschenk**

Jeder Besucher erhält im Eingangsbereich ein Begrüßungsgeschenk. Dies kann vom Anstecker über den Kugelschreiber bis hin zu einer Tüte mit verschiedenen Kleinigkeiten (Sachspenden ansässiger Firmen) oder Verzehrgutscheinen für den Aktionstag reichen.

### **Besuchergewinnspiel**

Wie im vergangenen Jahr haben wir mit unseren Partnern für euch wieder ein nationales Besuchergewinnspiel organisiert. In eurem Vereinspaket findet ihr 200 Gewinnspielkarten, die während der Saisonöffnung an die Besucher verteilen werden. Diese können sich anhand des darauf angegebenen Links für unsere Verlosung registrieren und haben dann die Chance auf tolle Preise! Alle Informationen findet ihr unter [www.deutschlandspielttennis.de](http://www.deutschlandspielttennis.de). Eine Teilnahme ist ab dem Startwochenende von „Deutschland spielt Tennis“ möglich, das ist der 20. April 2019.

### **DTB Tennis-Sportabzeichen**

Das DTB Tennis-Sportabzeichen ist das Leistungssportabzeichen im Bereich Breitensport und richtet sich sowohl an Kinder und Jugendliche als auch an Erwachsene jeden Spielniveaus. Die Übungsbeschreibung und Prüfkarten findet ihr als Download unter [www.dtb-tennis.de/Sportabzeichen](http://www.dtb-tennis.de/Sportabzeichen). Urkunden und Ansteckpins/Medaillen erhaltet ihr beim jeweiligen Landesverband. Aufschlagen, Gold holen!

### **Live-Musik**

Eine besondere Note erhält euer Aktionstag durch Live-Musik. Hört euch in eurem Verein um, ob es aktive Musiker gibt, sprecht Schulen und Vereine an, ob diese eine Band haben, die bei euch spielen möchte. Eine gute Möglichkeit, an talentierte Musiker zu kommen, bieten euch auch Portale wie SofaConcerts. Ganz wichtig: Wenn ihr auf Live-Musik setzt, kommuniziert dies über eure Kanäle als besonderes Highlight.

### **Schnuppertennis**

Tennisinteressierte sollen sich ausprobieren! Bei der Saisonöffnung können sie mit einem Trainer ein paar Bälle wechseln. Es bieten sich die Einsteigerkonzepte des DTB an: TennisXpress, Tennis 10's und Talentinos. Weitere Informationen findet ihr unter [www.dtbtennis.de/Tennislernen](http://www.dtbtennis.de/Tennislernen). Im Anschluss an den „Tag der offenen Tür“ kann für einen festgelegten Zeitraum ein kostengünstiges oder kostenfreies Schnuppertraining angeboten werden.

### **Talentinos Schnupperstunde**

Kinder für den Tennissport begeistern und langfristig an die Vereine binden? Einen leichten Einstieg und viel Spaß vom ersten Training an? Viele Fragen, eine Antwort: Talentinos – das Tenniskonzept für Kinder! Schaut vorbei auf [www.kinder.tennis.de](http://www.kinder.tennis.de) und meldet euren Verein als kostenlosen Basis-Club oder kostenpflichtigen Premium-Club an! Eine beispielhafte Talentinos-Schnupperstunde für Grundschüler findet ihr hier und eine Talentinos-Schnupperstunde für Kindergartenkinder findet ihr hier.

### **Tennis Xpress**

Tennis Xpress ist ein einfaches und motivierendes Programm, das Erwachsene mit viel Spaß in die Sportart Tennis einführt. Hierbei steht das Vermitteln der Spielfähigkeit an vorderster Stelle.

Der Anfänger erfährt bereits in der ersten Stunde die Spielidee und beherrscht am Ende des Kurses die grundlegenden Techniken, Regeln und die Taktik des Tennissports. Weitere Informationen findet ihr unter [www.dtb-tennis.de/Tennislernen](http://www.dtb-tennis.de/Tennislernen)

### **(Freies) Training für Vereinsmitglieder**

Denkt an eurem Aktionstag nicht nur an potenzielle Neumitglieder. Auch euren bestehenden Mitgliedern solltet ihr ein Angebot machen. Reserviert einen Trainingsplatz für eure Mitglieder für ein freies Training oder für eine kostenfreie Stunde mit dem Vereinstrainer.

### **Tennisolympiade**

All eure Aktionsideen könnt ihr auch zu einer kleinen Tennisolympiade zusammenbringen. Jeder Teilnehmer kann einen kleinen Laufzettel für die unterschiedlichen Stationen bekommen und diese der Reihe nach abarbeiten. Am Ende des Tages könnt ihr eine kleine Siegerehrung abhalten, bei der die Teilnehmer kleine Preise gewinnen können, wie zum Beispiel eine Urkunde oder einen Pokal.

### **Tennisquiz**

Kinder, aber auch Erwachsene, demonstrieren gerne ihr sportliches Wissen. Bei einem Tennisquiz können die „Cracks“ zeigen, was sie über das internationale Tenniseschehen, Tennisgeschichte und den eigenen Verein wissen. Ein beispielhaftes Tennisquiz findet ihr unten angefügt.

### **Tombola**

Mit einer Tombola könnt ihr zum Beispiel das Budget für eure Jugendarbeit aufstocken. Als Hauptpreis eignet sich eine kostenlose Trainerstunde. Für sonstige Preise könnt ihr bei ansässigen Firmen nach Give Aways und Sachspenden fragen.

### **Unternehmenscup beim Aktionstag**

Ladet Unternehmen und Institutionen (Behörden, Feuerwehr, Kliniken, etc.) an eurem Aktionstag zu einem Spaßturnier ein. Gespielt wird in Mannschaften gegeneinander. Mitmachen können vom Beginner bis zum aktiven Tennisspieler jede und jeder, denn ihr gestaltet den Wettbewerb so. Beginner treten beispielsweise in Geschicklichkeitsspielen gegeneinander an oder spielen gegen aktive Tennisspieler mit einem Handicap (diese müssen zum Beispiel mit ihrem „ungewohnten“ Arm spielen). Am Ende des Wettbewerbs krönt ihr das siegreiche Unternehmen zum Gewinner eures Unternehmenscups.

### Beispielhaftes Tennisquiz

Frage	Antwort
Nenne die vier Grand-Slam-Turniere.	Australian Open, French Open (Roland Garros), Wimbledon, US Open.
Was ist ein Golden Slam?	Siege bei allen vier Grand Slam-Turnieren sowie den Olympischen Spielen innerhalb eines Kalenderjahres.
Steffi Graf schaffte einen Golden Slam im Jahr ...	1988
Wie lautet in der internationalen Zählweise die Bezeichnung für "Null" bei einem Stand 0:15?	Love
Was bedeutet No-Ad?	Bei Einstand auf die Vorteilsregel zu verzichten (no advantage). In der Umsetzung bedeutet No-Ad, dass bei Einstand (40:40) der nächste Punkt zum Spielgewinn entscheidet, folglich nicht mehr zwei Punkte Vorsprung nötig sind.
Tennis gehörte bereits bei den ersten Spielen der Neuzeit 1896 in Athen und dann bis 1924 zu den olympischen Sportarten. Danach war Tennis nicht Teil der Olympischen Spiele. Ab wann wurde Tennis erneut Teil der Olympischen Spiele?	Nach 64-jähriger Unterbrechung und der Zulassung von Profisportlern war Tennis 1984 in Los Angeles Testwettbewerb und 1988 in Seoul wieder olympisch.
In welchem Jahr konnte zuletzt eine olympische Goldmedaille für Deutschland gewonnen werden?	1992 in Barcelona - Boris Becker und Michael Stich im Doppel.
Als Große Meden-Spiele werden die Mannschaftsmeisterschaften der Verbände bei den Herren bezeichnet. Wie heißen die Meisterschaften bei den Damen offiziell?	Große Poensgen-Spiele. Diese wurden erstmalig 1939 ausgetragen und sind zu Ehren des 1949 verstorbenen 1. Vorsitzenden und Gründers des bekannten Rochus-Clubs in Düsseldorf, Dr. H. C. Poensgen, gegründet worden.
Wen bezeichnet man als die „Handsome Eight“?	Die ersten acht offiziellen Tennisprofis nannten sich „Handsome Eight“. Sie wurden 1968 vom amerikanischen Milliardär Lamar Hunt für seine World Championship Tennis-Tour (WCT) verpflichtet. Die Handsome Eight waren Dennis Ralston, Roger Taylor, Tony Roche, Pierre Barthes, John Newcombe, Niki Pilic, Butch Buchholz und Cliff Drysdale.
Fred Perry gewann Wimbledon drei Jahre in Folge. Welche Jahre waren das?	1934, 1935 und 1936
Wie heißt die Vereinigung der professionellen Tennisspielerinnen?	Women's Tennis Association (WTA)
Wie heißt die Vereinigung der professionellen Tennisspieler?	Association of Tennis Professionals (ATP)
Weitere Fragen zum eigenen Verein: Wann wurde dein Verein gegründet? Wer ist der 1. Vorsitzende/die 1. Vorsitzende deines Vereins? Wie viele Mitglieder hat dein Verein? ...	