DTB TENNIS-SPORTABZEICHEN

PRÜFKARTE STUFE GRÜN

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße, Nr. _____ Verein/Schule/Organisation _____

PLZ/Ort _____ Telefon/E-Mail _____

Übung 1	Übung 2	Übung 3		Übung 4		Übung 5		Gesamt (max 84)
cross/longline Vorhand	cross/longline Rückhand	cross/longline Vorhand-Volley	cross/longline Rückhand-Volley	Aufschläge von rechts	Aufschläge von links	Sprint-Test		
1 Punkt: jeder Treffer in das richtige Feld und < T-Linie **2 Punkte:** jeder Treffer in das richtige Feld und > T-Linie	**1 Punkt:** jeder Treffer in das richtige Feld und < T-Linie **2 Punkte:** jeder Treffer in das richtige Feld und > T-Linie	**1 Punkt:** im richtigen Halbfeld, aber zu kurz oder zu lang **2 Punkte:** im vorgegebenen Zielfeld	**1 Punkt:** im richtigen Halbfeld, aber zu kurz oder zu lang **2 Punkte:** im vorgegebenen Zielfeld	**1 Punkt:** im richtigen Zielfeld **2 Punkte:** im vorgegebenen Zielfeld und 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie	**1 Punkt:** im richtigen Zielfeld **2 Punkte:** im vorgegebenen Zielfeld und 2. Aufsprung auf oder hinter der Power-Linie	1 Punkt 39/38 Sek. 2 Punkte 37/36 Sek. 3 Punkte 35/34 Sek. 4 Punkte 33/32 Sek. 5 Punkte 31/30 Sek. 6 Punkte 29/28 Sek. 7 Punkte 27/26 Sek. 8 Punkte 25/24 Sek. 9 Punkte 23/22 Sek. 10 Punkte 21/20 Sek. 11 Punkte 19/18 Sek. 12 Punkte < 17 Sek.	**Rollstuhltennis** 1 Punkt >45 Sek. 2 Punkte 45 Sek. 3 Punkte 43 Sek. 4 Punkte 41 Sek. 5 Punkte 39 Sek. 6 Punkte 37 Sek. 7 Punkte 35 Sek. 8 Punkte 33 Sek. 9 Punkte 31 Sek. 10 Punkte 29 Sek. 11 Punkte 27 Sek. 12 Punkte < 25 Sek.	
Anmerkungen:	**Anmerkungen:**	**Anmerkungen:**	**Anmerkungen:**	**Anmerkungen:**	**Anmerkungen:**			
VH VH VH VH VH VH	RH RH RH RH RH RH	VH VH VH VH VH VH	RH RH RH RH RH RH			Zeit:	Zeit:	
Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	Punkte:	**Punkte:**

○ **Bronze** (ab 21 Punkte)

○ **Silber** (ab 42 Punkte)

○ **Gold** (ab 63 Punkte)

Datum _____ Unterschrift des*der Prüfer*in _____